



「奈良市社会福祉協議会」 だより

10月号

OCTOBER 2025

令和7年10月1日発行
〈第66号〉



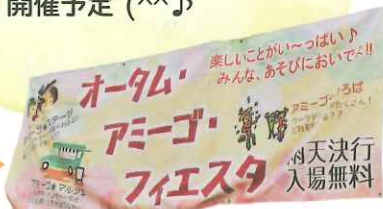
CONTENTS

- 02 特集 障がいのある人やボランティアの活動拠点
奈良市総合福祉センターってどんなところ？
- 04 「福カフェ」 in 登美ヶ丘
- 05 「ふるさと」になる居場所へ
子どもたちの未来のために
- 06 奈良市のまちを良くするしくみ。赤い羽根共同募金
- 08 福祉のはじまりは奈良にあり？／令和7年度社協会員募集中／令和7年度賛助会員のご紹介

障がいのある人やボランティアの活動拠点 奈良市

オータム・アミーゴ・フィエスタ

障がいのある人もない人もつながることのできる時間を！をコンセプトに奈良市心身障害者・児福祉協会連合会と共催で毎秋開催しています。今年は11月2日（日）開催予定（^^♪



視覚障がい者サロン

視覚障がいのある人同士がボランティア・協力者と共に健康講座やミニコンサートを楽しんでいます。また情報交換や悩み相談など、様々な時間を過ごせる場作りを行っています。



相談支援専門員の紹介

障がいのある方やその家族・介護者などから生活課題や福祉サービスの利用等の相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

川井



山村



みどり号の運行変更について

令和7年10月1日（水）より、送迎バス『みどり号』が小型化され、利用が事前申込制になります。詳しくは総合福祉センターまでお問い合わせください。



私たちが総合福祉センターの職員です！

奈良市総合福祉センターは、障がいのある理解のための講座を実施したり、社会参加多様な機能をもつ総合施設です。地域の福の活動支援や関わるボランティアの育成に



手話講座

手話を初めて学ぶ人から、手話で日常会話をめざす人までの講座を開いています。きこえない方々の生活などを知り、奉仕員を養成することを目的としています。



総合福祉センターって どんなところ？



左京ふれあい吹奏楽コンサート

毎年6月に地元の左京地区地域協議会と共催で、
左京サウンドソナーレによるコンサートを開催。
踊っても歩きまわっても大丈夫(^^)/
みんなが音楽を通して自然に交流できるイベントは、
地域の方々の交流の場にもなっています。
来年度も乞うご期待！



たくさんの方のお越しを
お待ちしております♪

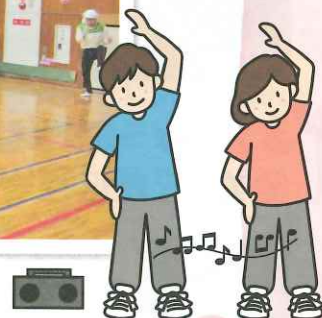


人の相談に応じたり、障がい理解・障がい者
促進のための様々な事業を実施したりと、
祉活動の拠点として、また障がいのある人
も力を注いでいます。



親子体操教室

知的障がいのある人が家族や支援者と身体を
動かしながら健康増進を行っています。余暇活動や
交流の場としても喜ばれ、体育館開館以来約40年間
「おやたい(親体)」の名で親しまれています。



センター活性化に向けて

令和7年度より10年間、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として総合
福祉センターの管理運営を担うこととなりました。

「たくさんの人で溢れる賑やかなセンター」、「気軽に相談ができ、知りたい
情報が得られる頼りになるセンター」、「様々な福祉活動の拠点として活気ある
センター」そんなセンターをめざして、皆さまの声を聴きながら、いろいろな
ことに取り組んでいきたいと思っておりますので、ぜひ一度総合福祉センターに
お越しください！お待ちしております(^^)／



くぶき
久富木
センター所長



お問い合わせ先

奈良市総合福祉センター

奈良市左京5丁目3-1 TEL:0742-71-0770 FAX:0742-71-0773
メール:narawch@m3.kcn.ne.jp



福カフェ

in 登美ヶ丘



コロナ禍で地域住民の結束を深めたイベントをきっかけに「このつながりを一時的なもので終わらせたくない」という思いから、令和6年6月「福カフェ」が生まれました。登美ヶ丘公民館で毎月1回、いろんな曜日、いろんな時間に開催されています。

お茶やお菓子を囲んだり、ボードゲームで盛り上がりたり、そっと静かにおしゃべりしたり、ただのんびり過ごしたり、そんな何気ない時間の中で、それぞれの笑顔の花が咲いています。ときには、近隣の奈良県立国際中学校・高等学校の学生たちが、お昼ごはんをふるまいに来てくれることもあります。



ボードゲームを使って…参加者の声

お部屋の端にさりげなく並んでいるボードゲームは、いつの間にか集う人たちの絆を育む温かいツールにもなっています。話をするのが苦手な方もゲームを通じて会話が生まれ、笑顔が広がります。ひとりではできない頭や指の体操になるのも嬉しいポイント！多世代が一緒にゲームを楽しむ中で、ルールを教え合ったり、作戦を立てたりしながら、温かい絆が生まれています。



またね～でつながる福カフェ 登美ヶ丘地区社会福祉協議会 中村会長より



例えるなら、ここは地域のリビングルーム。誰もが入りやすく、リラックスしてもらえるよう「チーム福カフェ」一丸となり、雰囲気作りには気を配っています。

コーヒーの香りに包まれ心地良いBGMが流れる空間。小さな花びんの草花や、つい夢中になるボードゲーム。そして、そこに集う方々。その中でポツポツと生まれる優しい空気が私は大好きです。

ある時「最近、ここに引っ越してきたの。知り合いもないし、わからないことだらけで、今日ここにきてよかったわ」との声がありました。高齢になってから子どものそばに引っ越してきたという方が意外に多くいらっしゃることを知りました。

赤ちゃん連れの方もおじいちゃんおばあちゃんがいるこの空間が居心地がいいと言ってくれ、赤ちゃんの柔らかさに癒される方々もいる。いろんな世代がふれあい、知り合う場所をこれからも大切にしていきたいです。

福カフェ



生活支援コーディネーターより



福カフェは、いつ来ても、いつ帰っても、何をしてもしなくてもいい場所です。いろんな事情を抱えながらも、だれかとつながりたいと思った時に立ち寄れたり、何かをしてみたいと思った時に、「好き」や「得意」を生かして参加したりできる場でもあります。世代を超えて、互いが見守り、気づき、相談できる場に、あなたの光を灯してください。



〈お問い合わせ〉
各拠点の
生活支援コーディネーターまで

〈西部・伏見エリア〉
鳥見ふらっと
TEL 0742-93-3741

西福祉センター
TEL 0742-41-3151

ふるさと^①になる居場所へ 子どもたちの未来のために

「どのような事情を抱える子どもたちでも、家庭的な環境で愛情いっぱい育てほしい」。NPO法人キッズスマイルサポート代表の西村さんは、その思いを胸に5年前、奈良市で初めて小規模住居児童養育事業（以下ファミリーホーム^{*1}）に取り組み始めました。

また、スマイル食堂（こども食堂：現在はパンの配布）も行っており、食を通じた居場所づくりなど、活動を通じて子どもたちがいつでも安心して帰ってくることのできる「ふるさと」をめざしています。



遊びを通じて、子ども同士のやりとりを見守ります

「やりたい！」をカタチに、 「できた!!」を自信に

子どもたち一人ひとりに寄り添い、「やりたい!」という想いから「できた!!」という達成までをともに喜び応援することで、自発性を育てています。また、地域の方々との交流も子どもたちがのびのびと成長するための貴重な機会。そのため、ファミリーホームでは民生児童委員による登下校の見守りや、近隣農家からの食材提供など、地域との連携も図っています。

令和7年6月には新たに児童発達支援・放課後等デイサービスを開始。学校の枠組みだけでは馴染みにくい子どもたちなども過ごせるよう、社会経験を広げる支援やご家族の心理的ケアに取り組んでいます。



子どもたちの成長を願って

NPO法人キッズスマイルサポート代表 西村さんより



子どもたちが安心して成長するためには、大人たちが幼い頃から愛情深く寄り添い、未来に向けた多様な経験や学びを提供することが重要です。ファミリーホームでは、いつも同じスタッフが子どもと接することで、深い愛情を育める環境をつくっています。

子どもたちは、たとえ注意されることがあっても、自分が大切にされているという思いを受け取り、自信を育んでいきます。家族の信頼関係を築きながら、一人ひとりと向き合うことを大切にしています。

これからも地域の方々と力を合わせながら、生まれ育った自然豊かなこの場所で、子どもたちの成長を温かく見守り続けていきます。

生活支援コーディネーターより

地域の「いってらっしゃい」「おかえり!」そんなひと声が自然に溢れる環境で、子どもたちは安心して健やかに成長できます。子どもや家庭だけの問題にせず、社会で子育てを支えていくために、活動者と地域をつなぐサポートをしています。

*1 適切な家庭環境を失った子どもを、里親や児童養護施設職員などの経験豊かな養育者がその家庭に迎え入れて一緒に生活をする「家庭養護」として制度化されたもの。

NPO法人キッズスマイルサポート

奈良市南永井町32-1番地
TEL: 0742-61-3000
FAX: 0742-61-5000
E-mail: info@kids66.net
HP: <https://kids66.net>



〈北部・中西部エリア〉
北福祉センター
TEL 0742-71-3501

〈南部・東部エリア〉
南福祉センター
TEL 0742-62-3730

〈中央エリア〉
ボランティアセンター・東福祉センター
TEL 0742-93-3294



奈良市のまちを良くするしくみ。 赤い羽根共同募金



ちょっと
知りたい! 共同募金の流れ

あつめる

集まった募金は
奈良県共同募金会へ
届けられます



インタビュー

わける



県内の各地域
から提出された
助成計画に
基づき翌年度に
配分されます

・地域に息づく「たすけあいの心」 都祁地区で続く共同募金の想い

奈良市共同募金委員会都祁地区分会 北さん

共同募金は「たすけあいの募金」。活動を始めてから20年以上ずっと大切にしている想いです。募金活動に携わる皆さんと、毎年の会議でこの趣旨をしっかりと共有し心をひとつに取り組みんでいます。

また、寄付をくださる方々との信頼関係を大切にしているため、活動の際に案内をお届けして対面で直接受け取ることを心がけています。なかには「今年も用意して待ってたよ」と声をかけてくださる方もおり、地域のつながりと温かさを改めて感じる瞬間です。こうした募金活動を止めることなく続けていくことが、私たちの役割だと感じています。



・募金活動からはじまる地域貢献 二名中学校と地域のつながり

二名中学校 生徒会の皆さん

「学校の枠を超えて、広く社会に貢献したい」という想いを胸に、毎年11月ごろ、あいさつ運動や各クラスでの声かけ、地域イベントへの参加を通じて募金活動をしています。全校生徒の皆にも「募金することで自分でも地域貢献ができるんだ」と感じてもらえたら嬉しいです。また、募金箱に手紙が入っており、やさしい言葉に感動したこともありました。今後は、募金期間を長くするなどの工夫をしながら活動していきたいです。

先生より

募金活動によって生徒たちは地域に貢献する意義を学び、地域について調べるきっかけを得ています。生徒と地域がさらに深くつながっていけることを願っています。



福祉車両のレンタカー お気軽にご用命ください

軽自動車 ¥4,400/1日
普通車 ¥9,900/1日
営業時間 9時～19時

日本福祉車両未来研究会
Japan welfare vehicle future meeting club
<http://www.294mirai.com/>

ガラクジュモリ

奈良市北之庄西町1丁目11-3 TEL: 0742-61-5662(すずき)



ヨシケイキッチン! 福祉施設様向け宅食メニュー

朝昼夕3食セットで

659円(税別) 円～

無料試食キャンペーン開催中!!
まずは下記フリーダイヤルまで

配達料
無料

YOSHIKEI

0120-074433



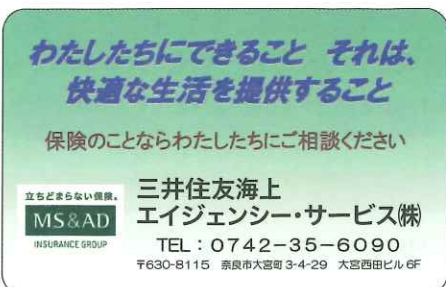
わたしたちにできること それは、 快適な生活を提供すること

保険のことならわたしたちにご相談ください

立ちどまらない保険。
MS&AD
INSURANCE GROUP

三井住友海上
エイジェンシー・サービス(株)

TEL: 0742-35-6090
〒630-8115 奈良市大宮町3-4-29 大宮西ビル6F



共同募金運動は、第二次世界大戦後、「困ったときはお互いさま」の気持ちから、生活に困窮する人を救うための「国民たすけあい運動」として始まりました。その後、時代の変化に合わせてかたちを変え、現在では地域の課題解決に取り組む民間団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」として取り組まれています。

集められた募金は、子ども、高齢者、障がいのある方々などを支援する福祉活動や、災害時支援に活用されています。

やくだてる

地域で
活用されます



ポイント

奈良県で集まった募金は、
奈良県で使われています。*1

奈良市〈活動別に見る募金の使いみち(令和6年度配分金)〉

災害対応・防災



防災訓練・火の用心夜回りをする事で、地域の防災・防火意識の向上につながっています。

その他の地域福祉支援

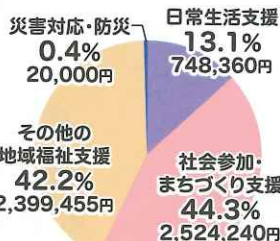


相談会や障がいに関する講演会、広報活動、福祉活動を行う団体への支援等に使用されています。

奈良市の 募金の使いみち

令和6年度配分金

5,692,055円



日常生活支援



ふれあいサロンや高齢者の見守り活動を実施することで地域の交流や絆を深め、孤立しない地域づくりにつながっています。

社会参加・まちづくり支援



地域でのお祭りや子育てサロンにより、世代を超えたつながりができています。



ポイント

募金の使いみちは「はねっと」で
くわしく知ることができます。



*1 集まった募金は県内で使われるほかに、災害時の備えや福祉施設への寄付をはじめとした、奈良市を含む広域での活動に使われます。

赤い羽根 歳末たすけあい 新作カレンダーチャリティーバザーを開催

会場：イオンモール高の原〈2階 平城コート〉

日時：令和7年12月6日(土)～8日(月) 10:00～17:00(予定)※最終日のみ15:00まで

企業・団体から寄贈いただいたカレンダーを販売するチャリティーバザーです。売上金は歳末たすけあい募金に全額寄付されます。素敵なカレンダーがたくさんあります。ご来場お待ちしております。

運動期間

一般募金 10月1日～12月31日

歳末たすけあい募金 12月1日～12月31日

令和6年度実績(奈良市)

一般募金 13,470,409円

歳末たすけあい募金 1,494,131円



旗・幕・カップ・バッジ
株式会社 野崎商店

TEL.0742-23-1343 FAX.0742-27-3760

E-mail: hata@nozaki.net

HP 野崎旗 で検索!

生活を支える 国の所得保障制度

障がい年金

・原則20～64歳が対象 ・一定要件あり

例)うつ病などの精神疾患、精神遅滞、発達障害
がん、難病、人工透析、人工関節、脳卒中、認知症

《無料相談受付中》 奈良市秋篠三和町1-9-7

090-8481-4867 あらき社労士事務所



暮らしの笑顔を支える
奈良ヘルスケアシステム(株)
福祉用具レンタル・住宅改修
TEL 0744-32-0902



Did welfare begin in Nara?

福祉のはじまりは 奈良にあり?



私たちの暮らす奈良市は、豊かな歴史と文化とともに「福祉」の心が根付いています。

病や困難を抱える人々を支えた「施薬院・悲田院」が日本で記録上初めて設けられたのは、奈良時代のことです。これは光明皇后が今の奈良市の興福寺に建てたものでした。諸説ありますが、福祉のはじまりとも言われています。同じ時代、行基上人もまた橋や池の整備を通じて人々の生活基盤を向上させる活動を展開しており、彼の努力は福祉の精神とも共鳴するものでした。

1300年にわたる福祉の歴史を持つ奈良。現代においても、たとえば、募金によって高齢者施設ができたり、配食サービスなど、色々な支え合いの場が整えられてきました。また、本会も昭和27年に発足し、地区社会福祉協議会の支援、サロン・見守りなど地域での支え合い活動、「ひとりぼっちゼロ」プロジェクト、市民団体への助成、子ども若者支援、相談支援など、地域の皆さまと一緒に福祉のまちづくりを進めています。

皆さんも、家族や友達、ご近所の方が困っていたら、ちょっと声をかけてみませんか? 小さな思いや気づきが、未来の「わたしたちの町」をつくれます。



行基上人

令和7年度 社協会員募集中!

- ① 個人会員(年間1口) 1,000円
- ② 施設・団体会員(年間1口) 5,000円
- ③ 賛助会員(企業等)(年間1口) 10,000円

お問い合わせ 総務課 0742-93-3100

令和7年度 賛助会員の 皆さま

令和7年7月22日時点

- ・(株)ガラージュモリ ・共同精版印刷(株) ・グループホームどんぐり
- ・(資)佐保・福祉総合相談センター ・(株)しあわせ家 ・(株)昭文社
- ・大和証券(株) 奈良支店 ・奈良交通(株) ・(株)奈良事務機
- ・奈良豊澤酒造(株) ・野村證券(株) ・ヒューマンヘリテージ(株)
- ・(株)堀川工務店 ・正木商事(株) ・(株)ミック ミック登美ヶ丘
- ・遊食彩KONISHI ・(株)ヨシケイ・ライブリー

(五十音順・敬称略)

いつもご協力ありがとうございます

編集 後記

社協に入職してから早一年。まだまだ学ぶことが多い毎日ですが、地域に出でたくさんの方々とお話の中で、多くの気づきや学びを得ています。その中で不思議に感じるのは、会話を通してどこかで必ず地域の方々が繋がっていることです。まるで、社協の仕事そのものが繋がる糸のように感じられます。これからも、このご縁を大切にしながら、皆さまのお役に立てるよう、誠意、仕事に取り組んでまいります。(編集委員N)

発行：社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
発行責任者：事務局長 稲葉 美和
〒630-8454 奈良市杏町79番地の4
TEL：0742-93-3100 FAX：0742-61-0330
E-mail：hureai@narashi-shakyo.com
URL：https://www.narashi-shakyo.com



奈良市社協 検索

ケアハウス 入居者募集中
低額な費用で入居できる有料老人ホームです。

昭和7年(1932年)創設以来93年間
和歌山・和歌山の福祉の心で運営

社会福祉法人 奈良市和楽園

〒630-8424 奈良市古市町1-2-26番地の1
TEL 0742-62-5500 FAX 0742-61-6051
http://www.warakuen.or.jp

奈良市和楽園

安心 安全 信頼

をモットーに
アドバイザーが快適なカーライフをサポート致します。
詳しくはお問い合わせください。

各種保険のご相談・返金見積り無料! 出張・修理・点検・整備工事

株式会社 奈良中川自動車

☎ 0742-61-5388

〒630-8453 奈良県奈良市西九条町3丁目7-2 fax. 0742-61-1020
営業時間 9:30~18:30 定休日 第1・3・5日曜日、祝日
URL http://www.nara-nakagawa.com/

バリアフリーで
お悩み解決!

安心・安全・快適な
施設/住まいづくり
関西施設株式会社

TEL 0745-60-3163
奈良県磯城郡三宅町石見523-50