

学園大和町寿会 会報 第69号

風のたより

発行人 本田浩三
編集人 河野正雄

副会長挨拶 副会長 本田浩三

平素は寿会の運営に多大のご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。さて、令和六年も残すところ僅かとなりましたが、皆様にとってこの一年はいかがでしたか。

今年の夏も記録的な暑さが長期間に亘って続き、地球温暖化というより、地球沸騰化とまで言われるようになりました。猛暑に加えて豪雨による甚大な洪水被害も各地で頻発し、農作物の収穫にも大きな影響を及ぼしています。

また、ロシアとウクライナの戦争やイスラエルとパレスナの紛争が周辺諸国をも巻き込んで、終結どころか拡大している状況で、石油をはじめとするエネルギー価格や物流にも大きく影響し、更なる物価高の大きな要因となっております。

加えて、先日行われたアメリカ大統領選挙で、アメリカ第一主義を唱えるトランプ氏が勝利したことで、世界情勢が大きく混乱することが懸念されます。

また、我々高齢者の狙った特殊詐欺や凶悪な強盗事件が多発しています。

老後を穏やかに過ごしたいという我々高齢者の生活が、物価高や詐欺被害や強盗被害に遭わないかと不安になるばかりです。皆様方におかれましては、このような被害に遭わないためにも、日頃からご家族や近所の方との情報交換を密にしてください。お互いに注意喚起をしていただき被害に遭われないようお気を付けてください。最後にになりましたが、来年が皆様にとりまして、良い年になりますようお祈り申し上げます。

特殊詐欺被害に遭わないための講習会と食事会を開催

十一月二十日(水)に、奈良市富雄東包括支援センター様と奈良県消費生活支援センター(暮らしの安全・安心サポーター)様のご協力で、悪質商法の被害に遭わないための「消費者トラブル撃退法」について、寸劇も交えた講習会を開催。二十名の参加で、講習会受講後に、懇親と情報交換を兼ねて食事会を開催。お弁当を食べながら、ご自身の経験談や、周囲で起きている様々な被害等を語り合ったりして有意義な時間を過ごすことができました。



役員会たより

五月役員会

十日(金) 十時～十一時

出席者 本田副会長
班長 林・神倉・箱田

河野(会計担当) (出席五名)

議題

- 令和六年度行事計画について
講習会及び食事会の開催に向けた内容や開催日時等を今後検討していくこととする
- 風のたより第六十八号発行について
五月中の配付に向けた最終チェック

- 三. その他 会員の動向
 新入会員 杉本小夜子様
 大和町三丁目(所属は三班)

六月役員会

十二日(金) 十時〜十一時

出席者 本田副会長

班長 林・神倉・箱田

河野(会計担当)(出席五名)

議題

一. 今年度行事について

- ① 頻発する高齢者を標的にした特殊詐欺被害等に対する注意喚起を目的とした講習会やスマホの操作に関する講習会等を検討
- ② 食事会について

会員の高齢化による様々なハンデ(食事会の場所までの移動や座敷だと厳しい)を考慮すると大変場所選定が厳しい。

九月役員会

十三日(金) 十時〜十一時三十分

出席者 本田副会長

班長 林・神倉・箱田

河野(会計担当)(出席五名)

議題

一. 講習会&セミナーの開催について

- ① 奈良県消費生活支援センターの協力を得て、
 - ・消費者被害に遭わないために
 - ・最近の相談事例等々について
- ② 食事会は講習会受講後に仕出し弁当を取り寄せて、懇親会と情報交換の場とする
- ③ その他の講習会も要検討

二. 同好会活動

- ① ゲーム同好会の名称を健康麻雀同好会に変更する
- ② 踊り同好会の指導者が急逝されたために継続が困難なために、九月を最後に休会とする

三. その他

- ① 風のたよりの発行準備

十月役員会

十一日(金) 十時〜十一時

出席者 本田副会長

班長 神倉・箱田・河野(会計担当)(出席四名)

会議冒頭、九月に亡くなられた井本監査役のご冥福を祈って全員で黙祷

議題

一. 講習会について

- ① 九月に検討した内容で十一月二十日の開催で決定。
- ② 来月の役員会までに参加人数を集約

十一月役員会

八日(金) 十時〜十一時

出席者 本田副会長

班長 林・神倉・箱田

河野(会計担当)(出席五名)

議題

一. 二十日に開催の講習会について

- ① 参加者確認
- ② 当日のスケジュール等について確認
 - ・プロジェクト及びスクリーン
 - ・音響設備、椅子テーブルを準備

二. その他

- ① 風のたよりの発行は十二月になる
- ② 踊り同好会の休会届けを提出済み

同好会たより

健康麻雀同好会(旧ゲーム同好会)

世話人 本田浩三

私たちが健康麻雀同好会は、名前のとおり健康を目的としていますので、賭けない麻雀を行っております。頭の体操、手指の運動、メンバー同士の会話等々、認知症予防にも効果があるのでは?と勝手に思っています。ここ数年、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、外出の機会が減っておられる方も多いのではないのでしょうか。

同好会は毎週火曜日の午後一時より夕方四時三十分まで大和分館で開催していますが、ご都合のつく時だけの参加でも構いません。麻雀に興味のある方、初心者の方も大歓迎です。

まずは、一度見学にお越しください。費用は一切不要です。

お問い合わせは 本田(四五―八四〇五)までご連絡ください。お待ちしております。

笑声会へのお誘い

世話人 箱田舵子

笑声会の会員は現在十四名(内一名は休会中)で、音楽療法士の千葉先生の優しく厳しいご指導と、我々の歌に合わせた富永さんの臨機応変なピアノ伴奏で、愉快で楽しい二時間を共有しています。

毎月一回、季節に合わせて童謡・唱歌・歌謡曲・洋楽等々様々なジャンルの曲を歌ったり、歌いながら手話や体操をしたりして楽しく過ごしています。

今年の夏は記録的な猛暑が続き、八月は夏休みにしました。

メンバー構成は、最高齢が九十六歳、最年少が七十二歳という幅広い年代で、歌の合間には歌に因んだエピソードや思い出話などのお喋りも愉しんでいます。興味のある方は一度見学にいらしてください。お待ちしております。

・日時 毎月第三木曜日

午後一時三十分から三時三十分

※これまでより開始時間が一時間早くになりました

・場所 大和分館の一階大会議室
・会費 年会費千円と参加された時だけ五百円

ウォーキング同好会 世話人 河野正雄

毎月第四木曜日を基本に実施しています。行き先の状況に合わせて前後する場合があります。高齢者向けに無理のないコースを企画していますので、フレイル予防の一環として参加されることをお勧めします。会費は不要ですが、当日の交通費・入場・拝観料・飲食費等は実費負担です。会員以外の方の参加も大歓迎です。

◎五月は大山蓮華(オオヤマレンゲ)とニオイバンマツリの花が満開の市内の紀寺にある璉城寺(れんじょうじ)を訪れました。



ニオイバンマツリ



大山蓮華

◎六月は花の寺として有名な、宇治の三室戸寺のアジサイを鑑賞しに行きました。少し長い階段やアップダウンがあり、高齢者にはきついコースでしたが、皆さん頑張って歩かれました。昼食は宇治茶の老舗、伊藤久右衛門本店茶房の茶そば定食で腹ごしらえをしました。



三室戸寺本堂



三室戸寺のアジサイ園

◎八月〜九月は異常な暑さが続いたので健康面を考慮して休みました。

◎十月十日は広い園内を四季折々の花々が彩る馬見丘陵公園へ行きました。夏の酷暑の影響からか、メインのダリアや秋桜の生育が例年に比べて少し遅かったのが残念でしたが、コキアは少し紅葉しかけていました。当日は爽やかな秋晴れの天気に恵まれ、気持ちのよい時間を過ごせました。



紅葉したカリヨンの丘のコキア



疲れたので電気自動車に乗りました



今年の十月三十日の十三重の塔

◎十月三十日は奈良県でも屈指の紅葉の名所の桜井の談山神社に行きました。例年十一月中旬くらいから紅葉のピークですが、大混雑するピークを避けて実施したが、残念ながら猛暑の影響で左の写真のように色づきもしてなく、紅葉には程遠い状況でした。

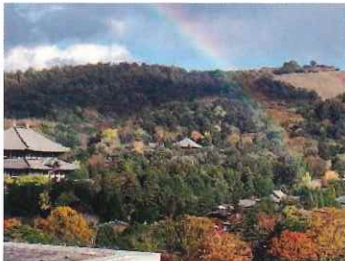
◎十一月二十七日は晩秋の奈良公園内の名勝庭園「依水園」に行きました。残暑が長かった影響で、例年に比べ遅い紅葉と黄葉が見頃で大変綺麗でした。途中雨が降りましたが、食事中や寧楽美術館の美術品を觀賞中のため傘は不要でした。



依水園から望む大仏殿と若草山



依水園の後園



雨が降ったお陰で、県庁の屋上広場から大仏殿の大屋根と若草山にかかった綺麗な虹を見ることができました。(写真上)

絵手紙同好会

世話人 神倉キヨノ

毎月第一金曜日の午前十時から十二時まで大和分館一階で開催しています。絵手紙に興味のある方もない方も、一度見学だけでもお越しください、お待ちしております。会費は無料です。(敬称略)



箱田舵子



野田治子



神倉キヨノ



野田治子



神倉キヨノ



箱田舵子

カラオケ同好会

世話人 河野正雄

毎月第二・第四・第五水曜日の午前十時から午後一時まで「スーパークラオケ学園前店」で実施しています。参加費は参加された時だけ六百円です。昭和歌謡(懐メロ)から歌謡楽曲に最新の歌謡曲・演歌や艶歌等々楽しく歌って過ごしています。参加ご希望の方は世話役(河野)までご連絡ください。連絡先・〇九〇—八八二五—〇四〇〇

踊り同好会

これまでご指導をいただいていた講師の川瀬三恵子様(さん)が、八月に急逝され、継続が困難となったために、九月の開催を最後に休会することになりました。月に一度の開催を楽しみにされておられた会員の皆様には、事情ご推察の上、ご理解をいただきますようお願いいたします。川瀬三恵子様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

創作俳句・短歌

俳句

「夕紅葉」
ゆうもみじ

三原典子

たどり来し 駅は桜の 夕紅葉

しゅうらい

秋麗の 寺の画展や 天女が舞ふ

紅葉照る 茶屋に求めし 草団子

寺町に 手焼せんべい 買ふ小春

友の忌に 集へば白き 曼殊沙華

香具山を そびらに揺るる 秋桜
あきざくら

秋篠の 風にふわりと 秋の蝶

しんりょう

新涼や 朱をとどめたる 伎芸天
ぎげいてん

※秋篠の里は前々から多くの俳人・歌人に詠ま
れており

・秋篠は げんげの畦あぜの 仏かな

高浜虚子

・馬酔木あしび咲く 金堂の扉に わが触れぬ

水原秋桜子

・あさしのみ寺をいでてかへりみる
いこまがたけに 日はおりんとす

会津八一

などが有名です。

短歌

「寿会」
ことぶきかい
野田治子

寿会とは佳き名前令和の代は人生百年

長寿ことほぐ

十月になりようやくに人間を手離し

猛暑酷暑は去った

いとこ

従姉妹より白米さし入れ娘より新米情報

メールで届く

そつじゅ

卒寿までまだ半年ある歳なんて四捨五捨

ししゃごしや

すればまだまだ傘寿
さんじゅ

百才になんなんとして筆をおく佐藤愛子よ

日はまだ暮れぬ

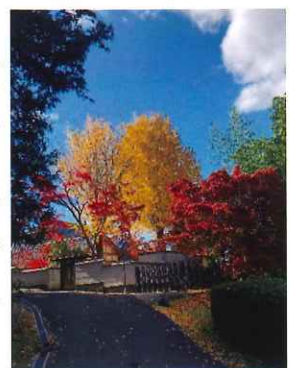
旅する蝶の飛来待ちわぶ友の便り

「藤袴いっばいあさぎまだら未だ」
ふじばかま

※友人は「あさぎまだら」が大好き、
「あさぎまだら」はふじばかまが好き、
友人はふじばかまをいっばい育てている。



夕陽に映える紅葉



銀杏の黄葉も綺麗ですね



あさぎまだら



藤袴の花



藤袴の花に群がるアサギマダラ

会員ご逝去のお知らせ
今年度より監査役に就任していただき、
色々とアドバイスをいただいております
第一班の井本光治様(享年八十七歳)が
九月にお亡くなりになりました。
前号でご夫婦の仲睦まじい絵手紙の作品を
ご紹介させていただきましたのに大変残念
です。
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

エイジレス・ビューティ

若々しく 技いらずで **若見え髪に**

カットでパーマでカラーで変身!

★オススメ 夏の疲れを一掃ケア

潤い補充が1本で叶う/乳液のいらぬ化粧液
オリリーミルキエッセンスローション 100ml 4,400円

秋はたっぷり使用するのが大事です!

集中潤いチャージ/肌の水分量24%UP
今だけ、「ミルキエッセンス マスクシート」3枚プレゼント★

ビューティサロンふじた

大和町店/学園大和町1丁目1-15
Tel.0742-43-0201 (P有)

登美ヶ丘店/登美ヶ丘3丁目3-13
Tel.0742-46-5700 (P有)

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	▲

※第5水曜の午後は休診となります

休診日 木曜日・日曜日・祝日

おかみや眼科

TEL.0742-51-3333

奈良市三橋3丁目1番1号

あつという間に令和六年が過ぎ去ろうと
してありますが、年々月日が経つのを早く感
じる年齢になりました。

元日早々に発生した能登半島沖を震源と
する地震から間もなく一年が経とうとして
いますが、その後も頻発する地震に加え、
九月には追い打ちをかけるような豪雨が能
登半島を襲い、甚大な被害が出ました。

度重なる災害の発生で、復旧作業も思う
ように進まない中、新たな年を迎えようと
していますが、能登地方の皆さんの心労を
察すると、言葉もありません。

今年も各地で記録的な猛暑や台風、豪雨
による洪水被害など、自然災害の猛威にや
られた一年でした。

編集後記

河野正雄

手作りパンの店

ミルフォード

MilFord

ベーカリー

平日 午後より配達します

540円以上お買い上げで、配達料無料
(通常210円)

定休日:毎週 水曜日・木曜日

営業時間: (平日)7:00~14:00
(休日)7:00~14:00

〒631-0041

奈良市学園大和町5丁目179

TEL/FAX:0742-51-6080

我々の住む奈良はお陰様で、大きな災害
には見舞われませんでした。が、いっどこで
発生するか全くわからない地震や、これま
でと比較にならない規模の豪雨被害が今後
も各地で想定されます。

何事においても想定と準備が大切です。
準備を怠らないようお気をつけください。

ところで、12月2日からマイナ保険証
の本格的な運用が始まりました。これまで
もマイナンバーカードを健康保険証として
利用することができましたが、この日以降
健康保険証の新たな発行がなくなり、不安
を感じる人もいて、マイナンバーカードは
義務ではないのに実質的な強制という批判
も多いのも事実です。マイナンバーカード
を持っていない人はどうなるのか、簡単に
まとめてみました。

健康保険証も12月2日以降、1年間は
使うことができます。その後も資格確認書
と呼ばれるものが送られてきて、健康保険
証とおなじように使うことができます。

従来の保険証は2025年12月1日までの最長
1年間使用できます。マイナ保険証の利用は
低迷しており、円滑な移行には今後、利用の
促進をどこまで図ることができるかが課題とな
っています。マイナ保険証を持っていない人
全員に「資格確認書」が新たに交付され、
当面はこれまで通り医療を受けることがで
きますので、ご安心ください。

※諸事情により、今号の発行が遅れてしま
ったことで、絵手紙や俳句・短歌の季節が
ずれてしまいましたことをお詫び申し上げます。